

**PENGARUH TERAPI BERMAIN SUPER BUBBLES TERHADAP  
KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK PRA SEKOLAH  
DI RSUD SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh:

NAMA : Anang Widiyatmoko

NIM : J210161057

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa  
skripsi yang berjudul :

### **PENGARUH TERAPI BERMAIN SUPER BUBBLES TERHADAP KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK PRA SEKOLAH**

Disusun oleh :  
Anang Widiyatmoko  
J210161057

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian proposal

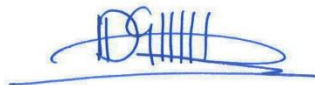
Program Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh

Pembimbing



Dian Nur W, S.Kep., Ns., M.Kep

## HALAMAN PENGESAHAN

### Pengesahan Skripsi

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH TERAPI BERMAIN SUPER BUBBLES TERHADAP  
KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK PRA SEKOLAH  
DI RSUD SURAKARTA**

Disusun oleh :

**Anang Widiyatmoko**

**J210161057**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 23 Januari 2018  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana  
keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Susunan Dewan Penguji**

1. **Dian Nur W, S.Kep., Ns., M.Kep**  (.....)
2. **Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp., M.Kep**  
**NIDN. 0617076901**  (.....)
3. **Wachidah Yuniartika, Skep., Ns., M.Kep**  
**NIDN. 0624066701**  (.....)

**Surakarta, 23 Januari 2018**

**Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Dekan**



**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes**

**NIK/NIDN. 786/0617117301**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah yang disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya.

**Surakarta, 15 Januari 2018**

**Penulis**



**Anang Widiyatmoko**

**J210161057**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Muhamamdiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anang Widiyatmoko  
NIM : J210161057  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Ilmu kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PENGARUH TERAPI BERMAIN SUPER BUBBLES TERHADAP  
KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK PRA SEKOLAH DI  
RSUD SURAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 15 Januari 2018

Yang menyatakan



(Anang Widiyatmoko)

### **MOTTO**

“Berlapang-lapanglah dalam majelis” maka lapangkanlah niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan “Berdirilah kamu”, maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.

Surat Al-Mujadilah Ayat 11

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul : **“Pengaruh Terapi Bermain *Super Bubbles* Terhadap Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Pra Sekolah Di RSUD Surakarta”**.

Proposal penelitian ini disusun sebagai satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Progran Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam proses penyusunan proposal penelian ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Arum Pratiwi, S.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Dian Nur W, S.Kep., Ns., M.Kep , selaku pembimbing. Terimakasih atas segala perhatian, bimbingan, masukan serta saran yang diberikan selama proses penyelesaian penyusunan penelitian ini.

5. Keluargaku tercinta, ibu, bapak, kakak, dan saudara-saudara yang selalu memberikan dukungan, semangat, do'a dan kasih sayang serta selalu menjadi motivatorku selama ini.
6. Tak lupa juga kepada teman-teman kos serta teman-teman seperjuangan Program Studi Transfer S1 Keperawatan tahun 2016 yang selalu memberi dukungan dan selalu menemani disaat susah maupun senang.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis untuk menyelesaikan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini belum sempurna oleh sebab itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca selalu penulis harapkan demi perbaikan penyusunan proposal penelitian selanjutnya. Semoga proposal penelitian ini bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan bagi pembaca. Amin.

Surakarta, 15 Januari 2018

Penulis



# **PENGARUH TERAPI BERMAIN SUPER BUBBLES TERHADAP KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK PRA SEKOLAH DI RSUD SURAKARTA**

Anang Widiyatmoko\*, Dian Nur W\*\*  
Progam Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhamadiyah Surakarta  
Jl. Ahmadyani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura

## **ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Hospitalisasi merupakan suatu proses yang mengharuskan anak untuk tinggal di rumah sakit, menjalani terapi dan perawatan sampai pemulangnya kembali ke rumah. Selama proses tersebut anak mengalami perpisahan dengan keluarga, harus beradaptasi dengan lingkungan baru, nyeri karena tindakan medis, berpisah dengan teman sebaya. Hal ini membuat anak akan memunculkan perasaan cemas, marah, sedih, takut, dan rasa bersalah. Anak yang mengalami kecemasan dapat diatasi dengan intervensi keperawatan, salah satu metode yang dapat digunakan yaitu terapi bermain. Salah satu media bermain yaitu super bubbles.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi bermain super bubbles terhadap kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah di RSUD Surakarta.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan rancangan pra eksperimen design dengan jenis one group pretest posttest. Penelitian ini menggunakan satu kelompok intervensi tanpa kelompok kontrol. Intervensi dilakukan dengan terapi bermain super bubbles. Populasi penelitian adalah pasien anak yang dirawat di ruang anggrek RSUD Surakarta. Alat ukur kecemasan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner yang dibuat oleh peneliti yang di modifikasi dari penelitian Wibowo (2011). Alat yang digunakan sebagai terapi bermain super bubbles yaitu terdiri dari air, sabun atau deterjen, glycerin, kawat berbentuk lingkaran, mangkuk. Analisa data menggunakan uji paired t test.

**Kesimpulan:** Sebelum dilakukan pemberian terapi bermain super bubbles tingkat kecemasan anak sebagian besar dengan tingkat kecemasan sedang. Setelah dilakukan terapi bermain super bubbles kecemasan anak sebagian besar dengan tingkat kecemasan ringan. Hasil penelitian menunjukkan terjadinya penurunan kecemasan anak setelah diberikan terapi bermain super bubbles dari rata-rata 10,19 turun menjadi 4,90 Simpulan dari penelitian ada pengaruh signifikan pemberian terapi bermain super bubbles terhadap kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia pra sekolah di RSUD Surakarta .

Kata kunci: Hospitalisasi, terapi bermain, kecemasan, anak prasekolah

**EFFECT OF SUPER BUBBLES PLAY THERAPY TOWARD  
ANXIETY DUE TO THE HOSPITALIZATION ON PRE SCHOOL  
CHILDREN AT RSUD SURAKARTA**

Anang Widiyatmoko\*, Dian Nur W\*\*

Study Programs Of Nursing Faculty Of Health Sciences

Muhammadiyah University Of Surakarta

Jl. Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kratasura

**ABSTRACT**

**Introduction:** Hospitalization is a necessary process child for stay at hospital, go through therapy and care repatriation back at home. During the process child experience separation with family, should be adapt with environment new. Pain because medical, separated with friend. It is make child will bring up feeling anxiety, anger, sadness, fear, and guilt. Children who experience worry could overcome with intervention nursing, wrong one methods that can used that is played therapy. One of the media to play super bubbles. Research this aim for knowing influence play therapy super bubbles against worry effect hospitalization on child age preschool in RSUD Surakarta.

**Method of Research:** Research this use design pre experiment with design type one group pre post test. Research this use one group intervention without group control. Intervention do with therapy playing super bubbles. Population research is patient children admitted to the chamber orchid RSUD Surakarta. Sample researchers as many as 31 children with is sampling technique accidental sampling. Tool measuring anxiety use in research this is questionnaire design by researchers who are adopted from research Wibowo (2011). The tools used as therapy play super bubbles is composed from water, soap or detergent, glycerin, wire shaped circle, bowl. Data analysis using paired t test.

**Conclusion:** Before do giving play therapy super bubbles levels anxiety child in part big with level anxiety medium. After do therapy playing super bubbles anxiety children part big level anxiety low. The results showed a decrease in child anxiety after being given super bubbles playing therapy from an average of 10.19 dropped to 4.90. Conclusion from research there is in influence significant giving therapy play super bubble against anxiety effect hospitalization on child age preschool in RSUD Surakarta.

**Keywords:** Hospitalization, therapy play, anxiety, preschool children

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN PLAGIARISE .....	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv

### **BAB I      PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4

### **BAB II      TINJAUAN PUSTAKA**

A. Hospitalisasi Pada Anak Pra Sekolah.....	6
1. Pengertian Hospitalisasi.....	6
2. Reaksi Anak Terhadap Hospitalisasi.....	6
3. Faktor Yang Mempengaruhi Hospitalisasi .....	7
4. Permasalahan Yang Dihadapi Anak Pra Sekolah....	8
5. Pendekatan Untuk Hospitalisasi Anak.....	8
B. Kecemasan Pada Anak Pra Sekolah Akibat Hospitalisasi	9
1. Pengertian Kecemasan.....	9
2. Penyebab Kecemasan .....	9
3. Faktor Pencetus Kecemasan .....	10

4.	Respon Kecemasan Pada Anak Pra Sekolah .....	11
5.	Rentang Respon Kecemasan.....	12
6.	Pengukur Kecemasan Pada Anak .....	12
C.	Terapi Bermain Coloring Body Parts .....	13
1.	Pengertian .....	13
2.	Fungsi Bermain Anak Pra Sekolah.....	14
3.	Fungsi Bermain Di Rumah Sakit.....	15
4.	karakteristik Bermain Sesuai Tahap Tumbuh Kembang Anak Pra Sekolah .....	15
5.	Hal-hal Yang Diperhatikan Dalam Terapi Bermain	16
6.	Pedoman Terapi bermain Super Bubbles .....	17
D.	Kerangka Teori .....	20
E.	Kerangka Konsep.....	21
F.	Hipotesis .....	21
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	22
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
D.	Variabel Penelitian.....	25
E.	Definisi Operasional .....	27
F.	Instrument Penelitian .....	28
G.	Analisa Data.....	29
H.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	30
I.	Etika Penelitian .....	31
J.	Jalannya Penelitian .....	32
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A.	Hasil Penelitian	
1.	Karakteristik Responden .....	37
2.	Tingkat Kecemasan Anak .....	37
3.	Uji Normalitas.....	38
4.	Uji Perbedaan .....	39

B. Pembahasan	
1. Pengaruh Terapi Bermain Super Bubbles terhadap Kecemasan Akibat Hospitalisasi .....	39
2. Keterbatasan Penelitian .....	45

## **BAB V      SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	47
B. Saran .....	47
1. Bagi Rumah Sakit .....	47
2. Bagi Institusi Pendidikan .....	48
3. Bagi Peneliti .....	48

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	45

## **LAMPIRAN**

1. Lampiran 1 Persetujuan Responden
2. Lampiran 2 Kuesioner Kecemasan
3. Lampiran 3 Alat Ukur Kuesioner Kecemasan
4. Lampiran 4 Surat Validitas Dan Reabilitas
5. Lampiran 5 Surat Penelitian
6. Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas
7. Lampiran 7 Data Responden Pre Dan Post
8. Lampiran 8 Data Responden Pre
9. Lampiran 9 Data Responden Post
10. Lampiran 10 Rincian Pengambilan Responden
11. Lampiran 11 Satuan Acara Pelaksanaan